

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Forme et Vitalité au quotidien

Les séances de Gymnastique reprendront le :

Mardi 18 Septembre 2007

*à la Salle des fêtes de Lussan-Adeilhac de 19h15 à 20h15 sauf pendant les vacances scolaires et jours fériés
(2 cours gratuits)*



Renseignements : 05-61-98-50-60

*Près de chez vous, à votre rythme, venez partager le plaisir de la pratique sportive dans un cadre pédagogique et convivial ;
la pratique régulière d'une activité physique, même à intensité modérée a des effets bénéfiques sur la Santé.*

NB : Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique. Merci